



# Bergtourenprogramm der Skiabteilung

## Tour 1: Leichte Bergtour

*Wir wandern im Tal der Almen!*

Gebiet: Niedere Tauern/Großarlal

**Datum: 25. bis 26. Juni 2016**

Übernachtung: Tappenkarseehütte (1.820 m)

vorgesehener Tourenverlauf:

Tag 1:

5.30 Uhr Abfahrt nach Großarl und durchs Ellmautal zum Parkplatz Grund. Dort lassen wir die Autos stehen und fahren mit dem Taxi nach Hüttschlag zum Parkplatz Hallmoosalm (1.300 m). Dann geht es zu Fuß auf dem Salzburger Almenweg weiter vorbei an der Karteisalm zum Karteistörl auf 2.145 m. Hier besteht die Möglichkeit, das Kreuzeck (2.204m) zu besteigen (zusätzliche Gehzeit 15 min.). Nun geht es nur noch abwärts zur schön gelegenen Tappenkarseehütte am gleichnamigen See. Hier haben wir dann noch genügend Zeit, die schöne Umgebung und vielleicht auch das Wasser des Tappenkarsees zu genießen. *Gesamtgehzeit ca. 4 Std.*

Tag 2:

Zeitig am nächsten Tag geht es am Tappenkarsee vorbei hinauf zum Draugsteintörl auf 2.077 m. Weiter auf gleicher Höhe bleibend zum Filzmoosattel mit der Variante, den Draugstein auf 2.359 m zu besteigen (ca. 45 min. zusätzlich). Anschließend talwärts auf dem Salzburger Almenweg, vorbei an der bewirtschafteten Filzmoosalm (1.710 m) zum Parkplatz Grund zu unseren Autos. *Gesamtgehzeit ca. 6 Std.*

**Anmeldungen bis 29. Mai bei Jürgen Meier, Tel: 09102/13 26**

(Teilnehmerzahl: 10 Pers.)

## **Tour 2: Schwere Tour / Hochtour**

*Gebiet: Hohe Tauern/Goldberggruppe/Rauriser Tal*

**Datum: 9. bis 11. September 2016**

Übernachtung: Niedersachsenhaus (2.472 m), Zittelhaus (3.106 m)

**Voraussetzungen: gute Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit!**

Gipfelziel: Hoher Sonnblick (3.106 m)

vorgesehener Tourenverlauf:

Tag 1:

5.30 Uhr Abfahrt ins Rauriser Tal bis zum Talschluss am Parkplatz Lenzanger. Dort lassen wir die Autos stehen und wandern zum Niedersachsenhaus auf 2.472 m. Das Niedersachsenhaus liegt exponiert auf der Riffelscharte zwischen dem Rauriser Tal und dem Gasteiner Tal im Herzen der Hohen Tauern.  
*Gehzeit ca. 4 Std.*

Tag 2:

Heute heißt es wieder: früh aufstehen! Ziel ist der Hohe Sonnblick mit 3.106 m. Vom Niedersachsenhaus geht es jedoch erst 300 Höhenmeter/zweieinhalb Std. abwärts zum Naturfreundehaus Neubau auf 2.176 m. Hinter dem Naturfreundehaus geht es auf dem immer steiler werdenden Weg, vorbei am Barbarawasserfall, in weiteren zwei Stunden zur Rojacher Hütte auf 2.718 m. Von hier aus geht es am blockigen Südostgrat teilweise mit Seilen und Eisen versichert in leichter Kletterei in weiteren zweieinhalb Std. zum Gipfel des Sonnblicks mit Zittelhaus und dem auf dem Gipfel drohnenden Observatorium auf 3.106 m. Hier oben können wir den Sonnenuntergang hautnah und ohne Zeitdruck erleben. *Gesamtgehzeit ca. 7 Std.*

Tag 3:

Nach einem hoffentlich schönen Sonnenaufgang geht es wieder abwärts, dann Aufstieg bis zum Naturfreundehaus Neubau, von dort den direkten Weg zum Naturfreundehaus Kolm Saigurn und zurück zum Parkplatz Lenzanger.  
*Gesamtgehzeit 4,5 Std.*

**Anmeldungen bis 5. August 2016 bei Jürgen Meier, Tel: 09102/13 26**

(Teilnehmerzahl: 6 Pers.)

## **Tour 3: Familienbergtour**

Gebiet: Chiemgauer Alpen

Ziel: Rotwandhaus im Mangfallgebirge

***Datum: 1. bis 3. Oktober 2016***

Diese Wanderung ist auch für Familien mit Kindern gedacht! Ziel sind die Bayerischen Voralpen, genauer gesagt Spitzingsee und Rotwandgebiet. Als Basislager wurde das Rotwandhaus ausgewählt, welches als kinder- und familienfreundliche Hütte geführt wird. Unterhalb des Rotwandgipfels (1.886 m) auf einer Anhöhe liegt dieses Haus, in ca. 30 Minuten sind malerische Gumpen, ein See und kleinere Felsen erreichbar.

Tag 1:

Fahrt zum Spitzingsee und Aufstieg zum Rotwandhaus, von der Wurzhütte am Ende des Spitzingsees wenige Schritte auf der Straße Richtung Valepp. Links aufwärts zur Bergwachthütte, kurz hinter dieser rechts ab und durch Hochwald in vielen Kehren zur Wildfeldalm. Von dort über Almwiesen aufwärts zum Klammstein und schließlich mäßig steil am Fuße der Rotwand entlang zum bereits sichtbaren Rotwandhaus.

Tag 2:

Rundwanderung:

Kümpfcharte – Ruchenköpfe – Soensee - Großtiefentalalm - Rotwandhaus.

Tag 3:

Aufstieg zum Rotwandgipfel – Höhenwanderung über Lempersberg und Taubenstein zur Taubensteinbahn, Fahrt ins Tal, anschließend Heimfahrt.

**Anmeldungen bis 31.07.2016 bei Jürgen Meier, Tel: 09102/13 26**

**Für alle Bergtouren:**

Vorbesprechung jeweils Montag vor der Tour um 20.00 Uhr in der Kauzenhütte (Skihang Laubendorf).

Sonstiges: *Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und Verantwortung, Versicherungspflicht obliegt den Teilnehmern.  
Die Touren können aufgrund schlechter Witterungsverhältnisse oder alpiner Gefahren kurzfristig geändert oder abgesagt werden.*