

# Sportfreunde Laubendorf e. V.



## SFL im Sammelfieber – Stickeralbum Fotoshooting

Fussball Jugend 31. März 2016 | doc | Kommentar 1.879 Besucher

Die Vorbereitungen für unser **Vereins-Stickeralbum** laufen bei unserem Projektteam Barbara Kellermann und Heike Sommer auf Hochtouren!

Das Stickeralbum – von der Idee her wie die Panini-Sammelalben – mit über 300 Stickern zum Sammeln wird speziell über unseren Verein sein und hat den Schwerpunkt auf den Fußballmannschaften mit den einzelnen Spielern. Alle Fußballer des SFL und der Spielgemeinschaft von den G-Junioren bis zur 1. Mannschaft, die Damen, Ballbinas, Alten Herren und Schiedsrichter werden im Album vertreten sein. Der Verkauf wird am Vereinsfest starten.

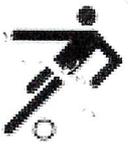
Der Termin für das **Fotoshooting** der einzelnen Mannschaften (es wird Fotos von Spielern und Trainern sowie der ganzen Mannschaft geben) wird am **09.04.2016** stattfinden. Es wird ein professioneller Fotograf kommen, der zwischen 9 Uhr und 18 Uhr die Bilder für das Album aufnimmt. Ein zweiter Termin ist aus Zeitgründen schwierig zu koordinieren. Deshalb müssen an diesem Tag alle Spieler nach Laubendorf zum Fotografieren kommen. Abhängig von Heim- und Auswärtsspielen sind die Spieler mannschaftsweise zum Fotografieren wie folgt eingeplant.

- 09.00–09.30 F2-Junioren
- 09.30–10.00 Alte Herren
- 10.00–10.30 C2-Junioren
- 10.30–11.00 A-Junioren
- 11.00–11.30 2. Mannschaft
- 11.30–12.00 D1-Junioren
- 12.00–12.30 B-Junioren
- 12.30–13.00 C1-Junioren
- 13.00–13.30 E1-Junioren
- 13.30–14.00 1. Mannschaft
- 14.00–14.30 Ballbinas
- 14.30–15.00 Frauenmannschaft
- 15.00–15.30 D2-Junioren
- 15.30–16.00 F1-Junioren
- 16.00–16.30 G1-Junioren
- 16.30–17.00 G2-Junioren
- 17.00–17.30 E2-Junioren
- 17.30–18.00



Habt ihr Fragen? Dann könnt ihr gerne auf **Barbara Kellermann** ([barbara.kellermann@sf-laubendorf.de](mailto:barbara.kellermann@sf-laubendorf.de), 0151/75016027) oder **Heike Sommer** ([heike.sommer@sf-laubendorf.de](mailto:heike.sommer@sf-laubendorf.de), 0176/10011226) zugehen.

Euer Stickerteam

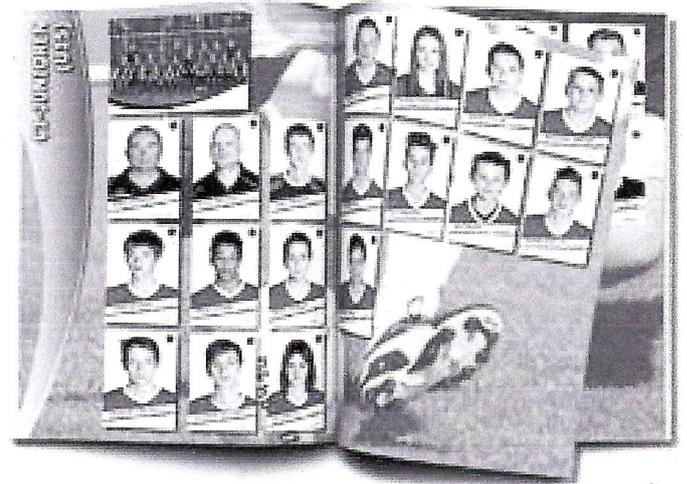


# Berichte aus der Fußballabteilung

## Sammelfieber beim SFL

Unsere großen Fußballstars machen es vor – Sammelalben mit Stickern von Bastian Schweinsteiger, Manuel Neuer und Co. liegen voll im Trend. Welcher unserer SFL-Spieler hätte je zu träumen gewagt, sein eigenes Bild selber einmal in einem Fußball-Sammelheft betrachten zu dürfen?

Dieser Traum geht nun für 282 Fußballspieler und -spielerinnen unseres Vereins in Erfüllung. In Kürze gibt es in zufällig zusammengewürfelten Zwölferpäckchen die Einzel- und Mannschaftsbilder von der G-Jugend bis zu den Alten Herren auf kleinen Abziehbildern zu sammeln. Ab dem 26.05.2016 – pünktlich zum Vereinsfest des SFL – wird das Album nebst Stickern zum Verkauf angeboten.



Diejenigen, die an dem Tag nicht konnten, wurden dann in den kommenden 2 Wochen „nachgeschootet“.

Am Vereinsfest erfolgt der Startschuss des Verkaufs, im Anschluss werden Sticker und Alben beim Fernsehservice Jakob im Schreibwarengeschäft Hasslinger zum Verkauf angeboten. Wir hoffen, dass unser SFL-Sammelalbum ebenso begeistern wird, wie wir es im Sommer 2015 bereits erleben durften. Der Erlös durch den Verkauf wird der SFL-Jugend zugute kommen.

An dieser Stelle auch unseren Dank an alle, die uns tatkräftig bei dem Projekt unterstützt haben!

Im Zuge der ca. 3 Monate dauernden Sammelaktion wird es im Sportheim die ein oder andere Tauschbörse geben. Entsprechende Termine werden auf der Homepage veröffentlicht. Sollten nach Aktionsende noch Lücken in den Alben sein, können diese durch eine Nachbestellung gefüllt werden – per Mail an [stickeralbum@sf-laubendorf.de](mailto:stickeralbum@sf-laubendorf.de). (Zusätzliche Infos hierzu werden wir auch auf der Internetseite bekannt geben.)

*Heike Sommer & Barbara Kellermann*

**Ab 26.05.2016  
erhältlich bei:**



**Auf Anfrage bei den Trainern,  
Heike Sommer und Barbara Kellermann**

Die Idee zu der Aktion hatten wir bereits im Sommer 2015 letztes Jahr aufgegriffen. Bei einem Spiel unserer E2 bei einem Verein in der Region, wurden wir Zeugen, wie dort das vereinseigene Stickeralbum grad veröffentlicht wurde. Die Leidenschaft, die Vorfreude und Spannung, mit welcher die Kinder dort die gerade erworbenen Umschläge aufrissen um zu sehen, welche neuen Sticker sie ergattert hatten, war Auslöser dafür, dieses einmalige Vorhaben auch „irgendwann mal“ in Laubendorf umzusetzen. Gescheut hatten wir uns schon vor dem großen Vorhaben, denn das sah im Vorfeld nach sehr viel Arbeit aus. Doch der Gedanke an die glücklichen Kinder ließ uns nie los und ein gutes halbes Jahr später – nachdem der Vorstand im Februar das Projekt abgesegnet hatte – fand man einen geeigneten Partner in Österreich und startete die Vorbereitungen.

Dank unserer Sponsoren konnte das Projekt auch finanziell gestemmt werden. Ein straffer Terminplan folgte und das Projekt begann. Die größte Arbeit bestand darin, die vollständigen Kaderlisten zu erstellen und das Fotoshooting mit über 300 Beteiligten an einem einzigen Tag zu organisieren. Unsere insgesamt 17 Mannschaften wurden hier von morgens 9 Uhr bis 17.30 Uhr im 30-Minuten-Takt durch gelotst und alles hat sehr gut geklappt.

**Pizzeria Enzo**  
im Schwedentisch

**Hindenburgstr. 13, 90579 Langenzenn**

**Tel: 09101 / 1387**

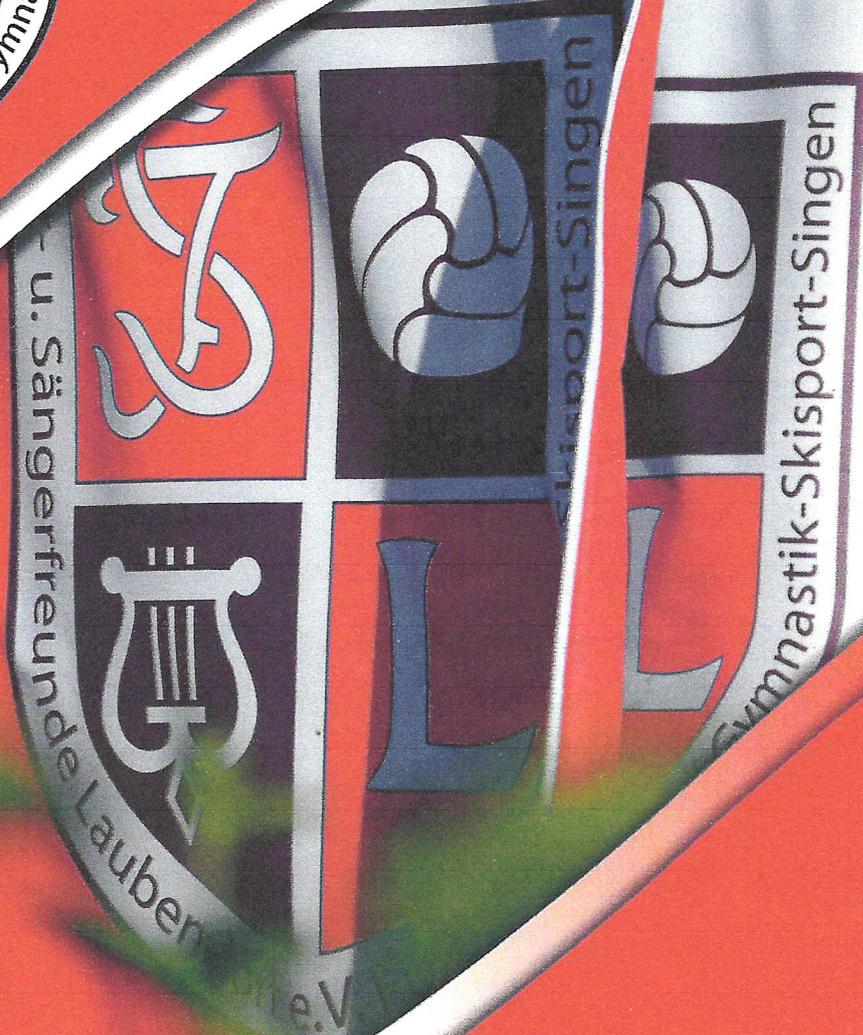
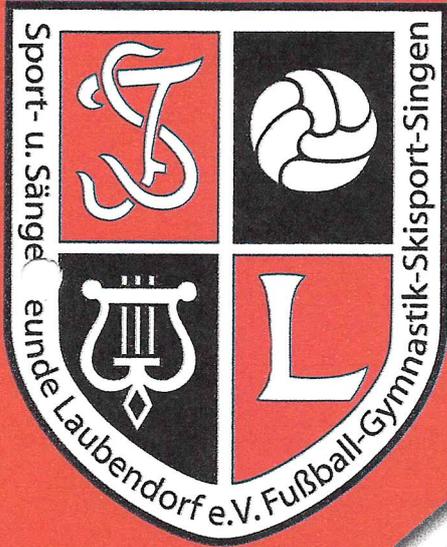
**Lieferung frei Haus**

ab 10€ Bestellwert

Öffnungszeiten: Montag Ruhetag  
Di, Mi 17.00 - 23.00 Uhr, Sa 15.00 - 23.00 Uhr  
Do, Fr, So 11.30 - 14.00 u. 17.00 - 23.00 Uhr

Stickermagazin

# SF Laubendorf 2016



Saison 2015/16

# VORWORT DES VORSTANDS

## **Liebe Fussballerinnen, liebe Fussballer, liebe Sammler,**

nach langen Vorbereitungen ist es nun endlich soweit.

Ihr haltet das erste Stickeralbum der Sport- und Sängerefreunde Laubendorf e.V. in den Händen.

Dieses Album bietet Euch die Chance, alle Spielerinnen, Spieler, Trainer, Betreuer sowie unsere weiteren Abteilungen kennenzulernen.

Dass dies durch das Sammeln und das Einkleben der Portraits und Mannschaftsbilder ermöglicht wird, ist eine tolle Sache und wird Alt und Jung begeistern.

All diejenigen, die schon einmal für derartige Alben gesammelt haben, wissen wie spannend es ist, die Stickertüten zu öffnen und zu prüfen, welche Sticker man einkleben kann oder schon doppelt zum Tauschen hat.

Schon im Vorfeld und im Laufe der Vorbereitungen war eine große Vorfreude zu spüren und ich bin mir sicher, dass dieses Album uns allen noch lange Freude machen wird.

Ein großes Dankeschön geht an Heike Sommer und Barbara Kellermann, die alles rund um die Entstehung perfekt organisiert haben.

Zum Schluss hoffe ich, dass Euch die Sammelleidenschaft packt und wünsche Euch allen viel Spaß beim Sammeln und Tauschen.

**Grüße**

**Christian Gall**

**1. Vorstand**

**Sport- und Sängerefreund Laubendorf e.V.**



## GYMNASTIK

Wer beweglich bleiben will, sollte regelmäßig Gymnastik machen - beim SFL gibt es für jedes Alter das passende Angebot mit Heidi, Annemarie und Petra. Die Damengymnastik bietet eine bunte Mischung aus Ausdauertraining und Ganzkörper-Workout, bei dem der Körper von Kopf bis Fuß gekräftigt und gedehnt wird. Fit aktiv 50 plus ist ein gesundheitsorientiertes Trainingsprogramm für alle Älteren, geeignet auch für Menschen mit gesundheitlichen Problemen oder für sportliche Anfänger. Bei der Seniorengymnastik liegt das Augenmerk darauf, die Beweglichkeit im Alter zu erhalten. Wer etwas mehr für die Ausdauer tun will, ist beim Nordic Walking-Treff willkommen.

## TURNEN UND HIP HOP

Schon ab zwei Jahren bis zum zwölften Lebensjahr können Kinder beim SFL turnen. Ob Laufen, Springen, Hangeln, Rollen oder Drehen - bei Übungsleiterin Heidi Kerschbaum und ihrem Team bekommen die Kinder eine motorische Grundausbildung. Jugendliche können sich in unseren Hip Hop Tanzgruppen ausprobieren. Sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene tanzen hier zu aktueller Musik aus den Charts verschiedene Hip Hop Styles. Trainiert werden sie von Tanzpädagogin Lisa Mantlik, die bereits an Deutschen Meisterschaften teilgenommen hat.

## ZUMBA, YOGA, RÜCKENTRAINING

Bewegung zu mitreißenden Latino-Rhythmen und schnellen Beats - das ist Zumba. Beim SFL finden regelmäßig Zumba-Kurse statt, sowohl für die Jüngeren als auch für die Älteren. Wer es lieber etwas ruhiger mag, aber trotzdem ein effektives Ganzkörpertraining wünscht, sollte es mit Intensive Yoga probieren. Allen von Rückenschmerzen Geplagten sei das Rückentraining empfohlen, bei dem der Rücken gekräftigt, mobilisiert und gedehnt wird. Unsere Trainer: Sandra Hippe-Tartler und Harald Appenzeller.

## RINGEN

Ähnlich wie beim Turnen bekommen die Kinder beim Ringen eine motorische Grundausbildung. Wer ein guter Ringer werden will, muss ein guter Bodenturner sein. Trainiert werden auch Kraft und Beweglichkeit. Für einen Ringer ist Disziplin sehr wichtig, denn Ringen ist Raufen nach Regeln. Hinzu kommt der Fairnessgedanke - vor und nach jedem Kampf, auch bei jedem Übungskampf, geben sich Ringer die Hand. Jungen und Mädchen sind gleichermaßen beim Training mit Sascha, Heiko und Co. willkommen.



Gymnastik  
Annemarie Porscha | Petra Zogel | Heidi Flory



Kinderturnen und Hip Hop  
Lisa Mantlik | Heidi Kerschbaum



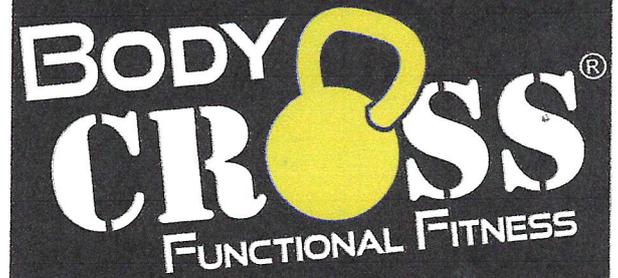
Zumba, Rückentraining & Yoga  
Sandra Hippe-Tartler | Abteilungsleitung Elke Kuhn | Heide Meier



Ringen  
Heiko Wolf | Sascha Emmrich

## BODYCROSS®

BodyCROSS® ist ein funktionelles, intensives und hocheffektives Kraft- und Konditionsprogramm mit Erfolgsgarantie und „Team-Push“-Effekt. Die derzeit einzigartige Kombination aus Bodyweight- & Coretraining, Kettlebell- und Slingtraining gepaart mit modernen Zirkeltraining macht es zu einem Workout- und Trainingskonzept, bei dem die Motivation und der Erfolg garantiert sind. Dreimal in der Woche wird zu je zwei Terminen mit Christian und Jürgen in Laubendorf trainiert. Nähere Infos unter [www.ringen-langenzenn.de/training-bodycross](http://www.ringen-langenzenn.de/training-bodycross)

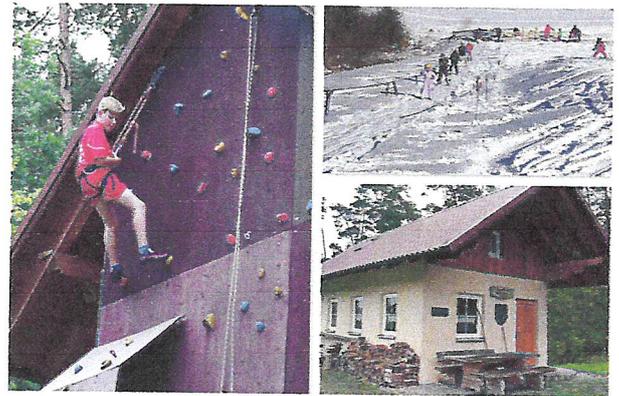


**BODY  
CROSS®**  
FUNCTIONAL FITNESS

BodyCross

## SKICLUB UND KLETTERN

In schneereichen Wintern haben Skiläufer auf dem Laubendorfer Skihang ihren Spaß, und im Anschluss bietet unsere Rauzen-Hütte eine gemütliche Einkehr. Während der Skisaison kann man sich durch spezielle Skigymnastik mit Jürgen „Hilzi“ Meier auf den Skiurlaub vorbereiten. Im Sommer halten wir uns mit Bergtouren und Wanderungen fit. Die Klettergruppe trainiert alle zwei Wochen an der Kletterwand in Laubendorf, an Kletterfelsen in der Fränkischen Schweiz oder in Kletterhallen der Umgebung.



Skiclub und Klettern

## SÄNGERFREUNDE

Die Sängerfreunde Laubendorf sind ein gemischter Chor mit ca. 35 aktiven Sängern. Jeden Dienstag trifft man sich zum Singen, um das Repertoire stetig auszubauen. Das Programm ist weit gestreut, es reicht von Melodien mit Tradition über Songs, weiter zu Gospels bis hin zu klassischen Stücken. Bernhard Marschig und Katja Krause organisieren zudem Konzerte in Laubendorf, wie auch Auftritte in der Umgebung. Ebenso werden alte Traditionen gepflegt: Mit dem Wirtshaus-singen kehrte 2016 eine zuletzt etwas vernachlässigte Kultur in das Laubendorfer Sportheim zurück.



Sängerfreunde

## THEATER

Im April 2016 wurde bereits der 19. Theaterabend im Gasthaus Rotes Ross in Laubendorf durchgeführt. Der Erfolg spricht für sich – die Karten sind sehr begehrt. Jahr für Jahr studiert die Truppe um Walter Knoblich einen lustigen Drei-Akter ein, der nach vielen Proben im Frühjahr aufgeführt wird und sich großer Beliebtheit erfreut.



Theatergruppe